

Министерство науки и высшего образования РФ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Мурманский арктический государственный университет»

Комплект контрольно-оценочных средств
по учебной дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»
специальности **09.02.03 Программирование в компьютерных системах**
базовой подготовки

УТВЕРЖДЕНО

Директор Колледжа ФГБОУ ВО «МАГУ»



/ Козлова Н.В./
Ф.И.О.

Мурманск
2019 г.

КОМПЛЕКТ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ.

Общие сведения

1.	Специальности	09.02.03 Программирование в компьютерных системах
2.	Форма обучения	Очная
3.	Дисциплина (модуль)	ОП.09. Безопасность жизнедеятельности
4.	Формой аттестации по учебной дисциплине	Дифференцированный зачет

Перечень формируемых знаний, умений и компетенций

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 1-9 ПК 1.1-1.6 ПК 2.1-2.4 ПК 3.1-3.6	<p>У 1. организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p> <p>У 2. предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</p> <p>У 3. использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения</p> <p>У 4. применять первичные средства пожаротушения</p> <p>У 5. владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности;</p> <p>У 6. оказывать первую помощь пострадавшим;</p> <p>У 7. Для юношей: ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</p>	<p>З 1. знать принципы обеспечения устойчивости объектов экономики прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>З 2. основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <p>З 3. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения</p> <p>З 4. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>З 5. Порядок и правила оказания ПМП пострадавшим</p> <p>З 6. Для юношей: основы военной службы и обороны государства, организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;</p> <p>З 7. Для юношей: основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные специальностям колледжа;</p> <p>З 8. Для юношей: область применения получаемых профессиональных</p>

		знаний при исполнении обязанностей военной службы;
--	--	--

Результаты освоения учебной дисциплины, подлежащие проверке

Раздел Тема	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы	Результаты обучения: умения, знания		Форма проверки
		Знания	Умения	
1	2	3	4	5
<p><i>Раздел 1</i> Человек и техносфера. Защита человека и территорий в ЧС.</p> <p>Тема 1.1. Негативные факторы техносферы. Классификация основных форм деятельности (виды деятельности и формы труда).</p> <p>Тема 1.2. Работоспособность, понятие, фазы. Профилактика переутомления.</p> <p>Тема 1.3. Классификация условий труда. Обеспечение комфортных условий жизнедеятельности.</p> <p>Тема 1.4. Влияние отклонений параметров микроклимата на организм человека, профилактика, оказание помощи.</p> <p>Тема 1.5. Идентификация опасностей, создаваемых техническими системами и технологическими процессами (ТС и ТП).</p> <p>Тема 1.6. Опасности,</p>	<p>ОК 1 - 9 ПК 1.1-1.6 ПК 2.1-2.4 ПК 3.1-3.6</p>	<p>3.1 знать принципы обеспечения устойчивости объектов экономики прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>3.2 основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <p>3.3. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового</p>	<p>У 1. организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p> <p>У 2. предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</p> <p>У 3. использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения</p> <p>У 4. применять первичные средства пожаротушения</p> <p>У 5. владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности</p>	<p>Подготовка сообщений, докладов, презентаций</p> <p>Устный опрос</p> <p>Тестирование</p>

Раздел Тема	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы	Результаты обучения: умения, знания		Форма проверки
		Знания	Умения	
1	2	3	4	5
<p>создаваемые ТС и ТП. Профессиональные заболевания и их профилактика. Тема 1.7. Защита населения и территорий в ЧС. РСЧС, органы управления, режимы функционирования. Тема 1.8. ГО, цели, задачи. Организация ГО на объектах экономики. Защита населения в ЧС военного времени. Тема 1.9. Действия населения в условиях ЧС мирного и военного времени. Тема 1.10. Оказание первой помощи при механических травмах. Электротравма, причины, ПМП.</p>		<p>поражения 3.4 Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; 3 5. Порядок и правила оказания ПМП пострадавшим</p>		
<p>Раздел II. Основы военной службы (для юношей) Тема 2.1. История создания ВС СССР и РФ. Воинская слава России. Национальная безопасность. Тема 2.2. Виды и рода войск ВС. Тема 2.3. Другие войска, их состав и предназначение. Тема 2.4. Воинская обязанность и её структура. Тема 2.5. -2.6.</p>	<p>ОК.3 ОК.6 ОК.7</p>	<p>3 2. основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; 3 3. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия</p>	<p>У 1. организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; У 3. использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения</p>	<p>Подготовка сообщений, докладов, презентаций Устный опрос Тестирование</p>

Раздел Тема	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы	Результаты обучения: умения, знания		Форма проверки
		Знания	Умения	
1	2	3	4	5
<p>Порядок прохождения военной службы. Тема 2.7. Правовые основы ВС Тема 2.8. Боевые традиции ВС РФ. Тема 2.9. Символы воинской чести. Тема 2.10. Дни воинской славы России. Тема 2.11. Уставы вооружённых сил. Военная присяга. Размещение и быт военнослужащих. Тема 2.12. Суточный наряд Тема 2.13. Организация караульной службы Тема 2.14. Строевые приёмы без оружия. Тема 2.15. Строевая подготовка Тема 2.16. Огневая подготовка. АК-74М, характеристика, устройство. Тема 2.17. Радиационная, химическая и биологическая защита военнослужащих. Радиологический контроль. Тема: Средства индивидуальной защиты кожи от РВ, АХОВ (СДЯВ), БОВ. Тема: Средства индивидуальной защиты органов</p>		<p>массового поражения З 5. Порядок и правила оказания ПМП пострадавшим З 6. Для юношей: основы военной службы и обороны государства, организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; З 7. Для юношей: основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные специальностям колледжа; З 8. Для юношей: область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p>	<p>У 5. владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности; У 6. оказывать первую помощь пострадавшим У 7. Для юношей: ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</p>	

Раздел Тема	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы	Результаты обучения: умения, знания		Форма проверки
		Знания	Умения	
1	2	3	4	5
дыхания от РВ, АХОВ (СДЯВ), БОВ. Аптечка АИ-2, комплектация, предназначение. Тема 2.18. Приёмы и способы тактических действий.				
Промежуточный контроль - дифференцированный зачёт				тестирование

Порядок и условия организации промежуточной аттестации по дисциплине

Форма проведения	<i>тестовые задания</i>
Количество заданий для 1 студента	<i>30</i>
Время выполнения задания	<i>45 минут</i>
Оборудование и инструменты, необходимые при выполнении работы	<i>компьютер</i>
Литература, использование которой разрешено при выполнении работы	<i>не предусмотрено</i>

Пример оценочных материалов для промежуточного контроля

При компьютерном тестировании компьютер выбирает 30 вопросов из 100 в случайной последовательности, число вариантов соответствует количеству студентов.

№ п/п	Вопросы	Варианты ответов
1.	Важный фактор при планировке рабочего места:	<ol style="list-style-type: none"> Наличие рядом источника естественного освещения (окна); Наличие рядом вентиляционного отверстия; <u>Рабочая поза;</u> Наличие инструментов на удобном расстоянии.
2.	Второе название урагана:	<ol style="list-style-type: none"> Смерч; Циклон; <u>Тайфун;</u> Торнадо.
3.	Вибрационная чувствительность (осозание) человека лежит в диапазоне:	<ol style="list-style-type: none"> От 10 до 100 Гц; <u>От 1 до 1000 Гц;</u> От 100 до 1000 Гц; От 1 до 100 Гц.
4.	Вид процесса, при котором деятельность человека происходит по заранее известным правилам, инструкциям, алгоритмам, и т.п., называется:	<ol style="list-style-type: none"> Конструктивным; <u>Детерминированным;</u> Деморализованным; Деструктивным.
5.	Государственный стандарт основных положений ССПБ регламентирует	<ol style="list-style-type: none"> Стандартов СанПиН; <u>Стандартов ССБТ;</u>

	требования по разработке:	3. Стандартов ОТ; 4. Стандартов ПБ.
6.	Естественный радиационный фон обусловлен:	1. <u>Радиацией космических объектов, солнца, земли, внутренней радиоактивности человека;</u> 2. Наличием источников электромагнитных полей (линии электропередач, бытовая техника); 3. Наличие специальной аппаратуры в медицинских учреждениях;
7.	К особо опасным отходам относятся:	1. Биологические отходы; 2. Металлолом; 3. <u>Отходы, которые не подвергаются разложению в окружающей среде;</u> 4. Отходы лесной промышленности.
8.	К тушению лесных пожаров не допускаются лица, моложе:	1. 16 лет; 2. 21 года; 3. <u>18 лет;</u> 4. 14 лет.
9.	Какое из указанных последствий ураганов всегда вторично:	1. Наводнение; 2. Разрушение зданий; 3. <u>Эпидемии;</u> 4. Напор ветра.
10.	Лица, допускаемые к работе по программированию, обучению, ремонту и наладке промышленных роботов:	1. Не моложе 18 лет, прошедшие медицинское освидетельствование; 2. Не моложе 21 года, прошедшие медицинское освидетельствование; 3. <u>Не моложе 18 лет, прошедшие медицинское освидетельствование и получившие удостоверение на право обслуживания промышленных роботов;</u> 4. Не моложе 21 года и получившие удостоверение на право обслуживания промышленных роботов.

11.	По характеру распространения лесные пожары подразделяются на:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Травяные, кустарниковые; 2. <u>Низовые, верховые, подземные</u>; 3. Средние, лиственные; 4. Хвойные, кустарниковые, травяные.
12.	Покрытие окружающей местности слоем воды, заливающей дворы и улицы населённых пунктов, называется:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Зажор; 2. <u>Затопление</u>; 3. Затоп; 4. Подтопление.
13.	Понижение атмосферного давления является признаком приближающейся непогоды. Укажите, с помощью какого прибора это можно определить:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Амперметр; 2. Люксметр; 3. <u>Барометр</u>; 4. Тонометр.
14.	Основные поражающие факторы, вызывающие гибель пострадавших при пожаре:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Температура; 2. <u>Токсичные продукты горения, воздействующие на органы дыхания</u>; 3. Открытое пламя; 4. Обрушение перекрытий.
15.	Правила безопасности, определяющие требования безопасности, являющиеся специфическими для той или иной отрасли экономики страны:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Министерские; 2. Государственные; 3. <u>Отраслевые</u>; 4. Общие.
16.	Из предлагаемых причин назовите одну, без которой невозможна именно пыльная буря:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ветер; 2. <u>Пашня</u>; 3. Солнце; 4. Смерч.
17.	Слуховой анализатор человека воспринимает акустические колебания с частотой:	<ol style="list-style-type: none"> 1. 10 – 1000 Гц; 2. 100 – 2000 Гц;

		<p>3. <u>20 – 20000Гц;</u></p> <p>4. 200 – 20000 Гц.</p>
18.	Сосуды цилиндрической или другой формы, которые можно перекачивать с одного места на другое и ставить на торцы без дополнительных опор, предназначенные для хранения жидкостей и других веществ, не находящихся под давлением, называются:	<p>1. <u>Бочки;</u></p> <p>2. Цистерны;</p> <p>3. Бидоны;</p> <p>4. Баллоны.</p>
19.	Профессиональные заболевания классифицируются на:	<p>1. <u>Обуславливающие и не обуславливающие инвалидность работника;</u></p> <p>2. Острые и хронические;</p> <p>3. С подострым течением;</p> <p>4. Хирургические и соматические заболевания.</p>
20.	Стены и перегородки санитарно-бытовых помещений облицовываются плиткой на высоту:	<p>1. 1 м от пола;</p> <p>2. 1,5 м от пола;</p> <p>3. <u>2 м от пола;</u></p> <p>4. На всю высоту стены.</p>
21.	Тона окраски корпусов, предусмотренные дизайном ПЭВМ:	<p>1. Красные оттенки;</p> <p>2. Синие оттенки;</p> <p>3. Жёлтый цвет;</p> <p>4. <u>Спокойные, мягкие тона.</u></p>
22.	Ураганы наносят большой вред сельскому хозяйству, перенося:	<p>1. <u>Песок, пыль, осадки;</u></p> <p>2. Насекомых, вредителей с/х культур;</p> <p>3. Облачность;</p> <p>4. Низкие температуры.</p>
23.	Условная рабочая поверхность находится на высоте:	<p>1. 0,6 м от пола;</p> <p>2. 0,7 м от пола;</p>

		<p>3. <u>0,8 м от пола;</u></p> <p>4. 1 м от пола.</p>
24.	Характеристика терморегуляции:	<p>1. Поддержание постоянной температуры рабочего помещения;</p> <p>2. Кондиционирование помещения;</p> <p>3. <u>Совокупность процессов в организме для поддержания постоянной температуры тела;</u></p> <p>4. Совокупность естественного и искусственного освещения.</p>
25.	Хлорирование (озонирование) воды производится с целью:	<p>1. Увеличения содержания микроэлементов;</p> <p>2. Витаминизации воды;</p> <p>3. <u>Антибактериального действия;</u></p> <p>4. Уменьшения количества железа в воде.</p>
26.	Цвет, наиболее благоприятный для зрения, оказывает успокаивающее действие:	<p>1. Синий;</p> <p>2. Красный;</p> <p>3. Фиолетовый;</p> <p>4. <u>Зелёный.</u></p>
27.	Микроклимат производственных помещений характеризуется:	<p>1. Освещённостью, относительной влажностью, температурой;</p> <p>2. <u>Температурой; относительной влажностью, скоростью движения воздуха;</u></p> <p>3. Температурой, скоростью движения воздуха;</p> <p>4. Относительной влажностью, освещённостью, скоростью движения воздуха.</p>
28.	Минимальный уровень эвакуационного освещения в помещениях составляет:	<p>1. 0,2 лк;</p> <p>2. <u>0,5 лк;</u></p> <p>3. 1 лк;</p> <p>4. 5 лк.</p>
29.	Несчастные случаи, подлежащие специальному	<p>1. Групповые;</p>

	расследованию:	2. Со смертельным исходом; 3. Повлѣкшие за собой инвалидность; 4. <u>Все перечисленные.</u>
30.	Окраска баллонов для хранения и перевозки горючего газа:	1. Черный; 2. Синий; 3. <u>Красный</u> ; 4. Белый.

Пример выполнения (ключ):

1 -3, 2 -3, 3 -2, 4 -2, 5 – 2, 6 -1, 7 -3, 8 -3, 9 -3, 10 -3, 11 -2, 12 -2, 13 -3, 14 -2, 15 -3, 16 -2, 17 -3, 18 -1, 19 -1, 20 -3, 24 -3, 25 -3, 26 -4, 27 -2, 28 -2, 29 -4, 30 -3

Критерии и шкалы оценивания

	Количество правильных ответов теста
«2» -«неудовлетворительно»	0 – 18 (до 60%)
«3» - «удовлетворительно»	19 – 22 (61% - 75%)
«4»- «хорошо»	23 – 27 (76% - 85%)
«5»- «отлично»	28 - 30 (более 86%)

Типовые контрольные задания и методические материалы для текущего и промежуточного контроля

Тест БЖ по темам: «Человек и техносфера. ГО».

- Наиболее подходящие места для укрытия в здании при землетрясении:
 - шкафы, комоды, гардеробы, углы, образованные внутренними перегородками;
 - места под столами, у колонн, проѐмы в капитальных стенах, дверные проѐмы;
 - вентиляционные шахты, короба, балконы, кладовки, встроенные шкафы.
- Производственные аварии и катастрофы относятся к:
 - ЧС экологического характера;
 - ЧС природного характера;
 - стихийные бедствия;
 - ЧС техногенного характера.
- Выходить из зоны химического заражения следует:
 - перпендикулярно направлению ветра;
 - по направлению ветра;
 - навстречу ветру.
- Синильная кислота – это:
 - вязкая бесцветная жидкость со слабым цветочным ароматом;
 - зеленоватая жидкость с запахом эфира или хлороформа;
 - бесцветная жидкость с запахом горького миндаля;
 - жидкость с запахом черѐмухи;
- В состав ионизирующего излучения входят:
 - тепловое излучение и ультрафиолетовое;
 - электромагнитное и рентгеновское излучение;
 - альфа-, бета-, гамма-излучение;
 - световое излучение;

6. Цель йодной профилактики – не допустить:
- А) поражение щитовидной железы;
 - Б) возникновение лучевой болезни;
 - В) внутреннего облучения;
 - Г) наружного облучения;
7. Уровни РСЧС:
- А) производственный, поселковый, территориальный, региональный, федеральный;
 - Б) объектовый, местный, районный, региональный, республиканский;
 - В) объектовый, местный, территориальный, региональный, федеральный.
8. Укажите, какого режима функционирования РСЧС не бывает:
- А) режим постоянной готовности;
 - Б) режим повседневной деятельности;
 - В) режим повышенной готовности;
 - Г) режим ЧС.
9. укажите стадии развития ЧС:
- А) накопления факторов риска, процесс развития, стадия ликвидации;
 - Б) инициация, накопление факторов риска, процесс развития, стадия ликвидации;
 - В) накопление факторов риска, инициация ЧС, процесс развития ЧС, стадия затухания;
 - Г) инициация ЧС, процесс развития ЧС, стадия затухания, стадия ликвидации.
10. Геологические явления, которые могут привести к гибели людей:
- А) лавины, оползни, обвалы;
 - Б) наводнения, цунами, сели;
 - В) ураганы, смерчи;
 - Г) лесные и торфяные пожары.
11. К физическим факторам, действующим на человека, относят:
- А) микроорганизмы, ферменты, антибиотики;
 - Б) бор, кобальт, никель, хром;
 - В) хлор, кислоты, аммиак;
 - Г) шум, рентгеновское излучение, инфракрасное излучение.
12. эвакуационное освещение на выходах и ступеньках должно соответствовать:
- А) 20 лк;
 - Б) 0,5 лк;
 - В) 2 лк;
 - Г) 5 лк.
13. Условия труда могут быть:
- А) оптимальными;
 - Б) удобными;
 - В) неудобными;
 - Г) невыносимыми.
14. в составе воздуха наибольший процент содержания:
- А) кислород;
 - Б) углекислый газ;
 - В) аргон и другие инертные газы;
 - Г) азот.

Ключ к тесту в.1

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
А			X			X		X		X			X	
Б	X											X		
В				X	X		X							
Г		X							X		X			X

Оценка результатов:

- «5» – 13-14 баллов (90-100%)
- «4» - 11-12 баллов (80-90%)
- «3» – 9-10 баллов (60-75%)
- «2» - менее 9 баллов

Пример практической работы **ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ №5**

Тема: Производственный микроклимат. Перегрев, признаки, ПМП, профилактика.

Цель занятия:

1. формирование понятия «микроклимат» и его воздействие на человека и работоспособность;
2. овладение простейшими навыками диагностики и ПМП при перегреве;

Оборудование: ПК, презентации, плакаты, муляж.

Задание

1. изучите понятие «микроклимат»;
2. составьте схему производственного микроклимата;
3. перечислите условия возникновения перегрева организма на производстве;
4. перечислите формы и признаки (симптомы) теплового удара;
5. определите последовательность оказания ПМП.;
6. разработайте и перечислите меры по снижению воздействия вредных факторов производственного микроклимата с повышенным теплообразованием.
7. Отработать навыки проведение ИВЛ, НМС.
8. Перечислите противошоковые мероприятия (включая состояния при кровопотере).

Работа выполняется в тетради, оценка производится по следующим критериям:

Правильность, полнота и логическое изложение материала, способность ответить на дополнительные вопросы, свободное владение темой. Практическая часть по отработке навыков ИВЛ, НМС сдаётся каждым обучающимся персонально, учитываются правильность и скорость выполнения манипуляций.

Пример ситуационных задач по БЖ

Вариант 1.

Задача. Смоделировать любую ЧС, проанализировать опасности, раскрыть универсальную схему поведения человека в любой ЧС.

Пример решения:

Допустим, в городе Н. на станции хлорирования произошла утечка хлора. Для принятия решения о поведении в зоне заражения необходимо выполнить следующее:

1. определить источник опасности (станция хлорирования),
2. определить фактор опасности, т.е. учесть, что хлор тяжелее воздуха и распространяется с током ветра по низинам, направление ветра (в какую сторону разносится облако), влажность (при дожде хлор быстро инактивируется), степень заражения и площадь территории,

3. определить последствия для человека (удушающее и прижигающее действие, поражение слизистых оболочек глаз и органов дыхания),
4. определить средства защиты – СИЗ органов дыхания (противогазы, ватно-марлевые повязки, смоченные 2% раствором питьевой соды или водой, подняться на верхние этажи зданий, не ниже 4-го, при передвижении по территории учитывать рельеф местности, избегать оврагов, лощин),
5. помощь пострадавшим - пострадавших эвакуировать из зоны заражения, используя средства защиты органов дыхания, после выхода из зоны обеспечить доступ свежего воздуха (кислорода), по возможности – ингаляция с 2% раствором соды и глицерина, наблюдение до прибытия медперсонала и оказания врачебной помощи.

Вариант 2.

Задача. Смоделировать техногенную катастрофу с выбросом АХОВ. Проанализировать возможные опасности, их воздействие, последствия, оказание первой медицинской помощи в очаге поражения АХОВ.

Вариант 3.

Задача. В вашем городе произошла авария на АЭС. Проанализировать возможные опасности, их действие на организм, последствия. Объяснить правила поведения населения в очаге радиоактивного заражения местности.

Вариант 4.

Задача. Смоделировать катастрофу техногенного характера с выбросом газов (аммиак, хлор). Проанализировать возможные опасности, их воздействие, последствия. Пояснить свои действия в очаге поражения.

Вариант 5.

Задача. Смоделировать ситуацию возникновения пожара: а) в лесу; б) в общественном здании; в) в жилом доме. Проанализировать возможные опасности, последствия, объяснить правила поведения.

Вариант 6.

Задача. Смоделировать ситуацию аварии или катастрофы техногенного характера с загрязнением атмосферы. Проанализировать виды возможных загрязнений, источники, последствия, меры защиты.

Вариант 7.

Задача. Смоделировать ситуацию аварии или катастрофы с загрязнением гидросферы. Проанализировать виды загрязнителей, их источники, последствия, меры защиты.

Вариант 8.

Задача. Смоделировать ситуацию техногенной аварии или катастрофы с загрязнением литосферы. Проанализировать виды загрязнителей. Их источники. Последствия, меры защиты.

Вариант 9.

Задача. Смоделировать опасную ситуацию социального характера (поведение в толпе, виктимное поведение). Объяснить правила поведения в этих ситуациях.

Вариант 10.

Задача. На примере ЧС природного характера (наводнение) показать организацию помощи населению и проведение АСДНР.

Примерные темы рефератов, докладов:

1. Виды деятельности человека.
2. Системы организма человека, предназначенные для восприятия окружающей среды.

3. Микроклимат, понятие, виды, воздействие на человека.
4. Перегрев, признаки, первая медицинская помощь.
5. Переохлаждение, признаки, первая медицинская помощь.
6. Освещение и цветовой климат в производственном помещении.
7. Акустические колебания и вибрации, действие на человека.
8. Электромагнитные поля и излучения, действия на человека.
9. Методы и средства защиты человека от опасностей, создаваемых техническими системами и технологическими процессами.
10. Мероприятия и средства обеспечения электробезопасности.
11. Безопасность труда на компьютеризированных рабочих местах.
12. Методы и средства защиты атмосферы от негативных факторов техносферы.
13. Методы и средства защиты гидросферы от негативных факторов техносферы.
14. Методы и средства защиты литосферы от негативных факторов техносферы.
15. Переработка и обезвреживание бытовых и производственных отходов.
16. Защита населения в ЧС военного времени.
17. Планирование семьи (для девушек).
18. Вскармливание младенцев до года (для девушек).
19. Полтавская Битва.
20. Ледовое побоище.
21. Государственные награды.

Темы для устных сообщений:

1. Негативные факторы техносферы: понятие, классификация.
2. Безопасность человека в техносфере. Критерии безопасности.
3. Физический и умственный труд: понятие, достоинства и недостатки.
4. Классификация форм труда.
5. Понятие и классификация условий труда.
6. Работоспособность и её фазы.
7. Определение комфорта. Параметры микроклимата и комфортности. Факторы, определяющие комфортные условия труда. Критерий комфортности.

8. Классификация производственного микроклимата и влияющие на него факторы.
9. Причины производственного травматизма.
10. Производственная травма. Классификация несчастных случаев на производстве.
11. Мероприятия по профилактике производственного травматизма. Производственные инструктажи.
12. Экспертиза безопасности и экологическая экспертиза технических систем и технологических процессов.
13. Определение ЧС, аварии и катастрофы.
14. РСЧС, цель создания, задачи, режимы функционирования.
15. Фазы развития ЧС.
16. Общие закономерности развития ЧС природного происхождения.
17. Причины возникновения ЧС техногенного происхождения.
18. Ядерное оружие, принцип действия, поражающие факторы.
19. Химическое оружие, классификация, признаки применения, первая медицинская помощь.
20. Биологическое оружие, признаки применения, действия в зоне поражения.
21. Понятие об устойчивости функционирования промышленного объекта в условиях ЧС. Основные требования. Оценка устойчивости функционирования объекта экономики в условиях ЧС.
22. Мероприятия по повышению устойчивости функционирования ОЭ в условиях ЧС.
23. ГО, цели и задачи.
24. Организация ГО на объекте экономики.
25. Защита населения в условиях ЧС, способы защиты.
26. Защитные сооружения ГО: убежища, ПРУ, простейшие укрытия.
27. Средства медицинской защиты: АИ-2, ИПП.
28. Разведка в зоне ЧС. АСДНР в очагах поражения.
29. Специальная обработка в очагах поражения.
30. Эвакуация: определение, варианты.
31. Вредные факторы производственной среды и их влияние на репродуктивное здоровье.

32. Вредные факторы окружающей среды (включая производственную) и их влияние на плод.

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ.

Приступая к изучению дисциплины, студенту необходимо внимательно ознакомиться с тематическим планом занятий, списком рекомендованной литературы.

Основными видами аудиторной работы студентов являются урок, лабораторные и практические занятия.

В ходе урока преподаватель излагает и разъясняет основные, наиболее сложные понятия темы, а также связанные с ней теоретические и практические проблемы. Во время занятий необходимо вести конспект. Преподаватель дает на уроке задания для закрепления пройденного материала, организует и оказывает студенту помощь в самостоятельной работе во время урока, дает рекомендации на подготовку к практической (лабораторной) работе и указания на выполнение домашней работы. Во время урока преподаватель также проводит проверку теоретических знаний по теме прошлого урока. Активное участие студента во всех этапах занятия, позволит ему качественно усвоить необходимый теоретический и практический материал, разобраться в основных вопросах и получить дополнительные необходимые для понимания и дальнейшей практической деятельности рекомендации преподавателя.

Целями выполнения как лабораторных, так и практических работ является:

- 1) обобщение, систематизация, углубление, закрепление полученных теоретических знаний по конкретным темам;
- 2) формирование умений применять полученные знания на практике, реализация единства интеллектуальной и практической деятельности;
- 3) развитие интеллектуальных умений у будущих специалистов; аналитических, проектировочных, конструктивных и др.
- 4) выработку при решении поставленных задач таких профессионально значимых качеств, как самостоятельность, ответственность, точность, творческая инициатива.

Практические занятия вырабатывают у студентов навыки применения полученных знаний для решения профессиональных практических задач. На практических занятиях студенты выполняют тренировочные упражнения, решают задачи, разбирают производственные ситуации, занимаются сравнительных таблиц, схем, моделированием ситуаций и т. д.

Для выполнения практических и лабораторных работ студентам выдается сборник лабораторных и практических работ или инструкция. Каждая инструкция содержит цель работы, перечень оборудования, ход выполнения работы и контрольные вопросы, обращающие внимание студентов на существенные стороны изучаемых явлений. Вопросы помогают глубже осмыслить производимые действия и полученные результаты и на их основе самостоятельно сделать необходимые выводы.

В ходе выполнения работы каждый студент выполняет письменное задание в тетрадь соответствии с рекомендациями. Небрежное оформление работы, исправление уже написанного снижают балл при оценке работы.

В конце занятия преподаватель ставит оценку, которая складывается из результатов наблюдения за выполнением практической части работы, проверки письменного задания, беседы в ходе работы или после нее.

Цифровые материалы, необходимые при выполнении работы, оформляются в виде таблиц. Над правым верхним углом таблицы должна быть надпись "Таблица" с указанием ее порядкового номера. Каждая практическая работа начинается с нового листа (страницы).

Типовая инструкция

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРАКТИЧЕСКИХ РАБОТ.

В зависимости от целей практические занятия могут проходить в помещении (кабинете, в защитном сооружении) или на улице.

При проведении занятий в кабинете)

1. Внимательно выслушать инструктаж преподавателя; выполнять все его указания.
2. Соблюдать чистоту, порядок и дисциплину, установленную Правилами внутреннего распорядка филиала МАГУ.
3. Сумки и портфели должны быть убраны со столов.
4. При проведении занятий в кабинете **запрещается:**
 - держать на столах посторонние предметы; загромождать проходы между рабочими столами;
 - переходить от одного рабочего места к другому без разрешения преподавателя;
 - включать аппараты и приборы, не имеющие отношения к выполняемой работе;
 - отрабатывать приёмы ИВЛ и НМС на живом человеке (разрешается только на муляже);
 - при работе с оружием (учебным макетом АК, пневматическими винтовками) направлять его на человека.
5. При стрельбе из пневматической винтовки строго выполнять инструкцию № 25 «Меры безопасности и правила выполнения стрельбы из пневматических винтовок» и все требования преподавателя.

В защитном сооружении: (при посещении защитного сооружения)

1. Перед посещением ЗСГО внимательно выслушать инструктаж преподавателя, уяснить маршрут следования и порядок осмотра убежища.
2. При плохом самочувствии сообщить об этом преподавателю.
3. Выполнять все указания преподавателя и представителя формирования ГО колледжа.
4. При переходе из аудитории в защитное сооружение соблюдать дисциплину; быть предельно осторожным при спуске по лестничным маршам, особенно в зимнее время.
5. Заходить в убежище по одному (для контроля численности группы).
6. При нахождении в ЗСГО **запрещается:**
 - курить, шуметь;
 - пользоваться открытым огнем;
 - вносить в убежище легковоспламеняющиеся жидкости или вещества с сильным запахом;
 - открывать двери и входить в помещения технического этажа убежища;
 - самовольно покидать группу; а также оставаться в помещениях ЗСГО после посещения;
 - портить оборудование и другие технические средства.

Студенты обязаны знать данную инструкцию и выполнять ее требования. За нарушение инструкции студенты привлекаются к дисциплинарной ответственности.

Для успешной подготовки к практическим и лабораторным занятиям студенту необходима предварительная самостоятельная работа по теме планируемого занятия: работа над конспектом, учебником, учебным пособием, интернет -ресурсами, чтобы основательно овладеть теорией вопроса.

В ходе изучения дисциплина предусмотрена внеаудиторная (домашняя) самостоятельная работа в объеме 6 часов.

Внеаудиторная самостоятельная работа выполняется студентами в целях:

- углубление и расширение теоретических знаний;
- формирование умений использовать справочную документацию и специальную литературу;
- развитие познавательных способностей и активности обучающихся;

- формирование самостоятельности мышления, способностей к саморазвитию, совершенствованию и самоорганизации;
- развитие исследовательских умений;
- умение использовать материал, собранный и полученный в ходе самостоятельных занятий для решения практических задач.

Внеаудиторная самостоятельная работа дополняет содержание аудиторных занятий, способствует закреплению, обобщению и систематизации полученных на уроках теоретических знаний и совершенствованию практических умений, а также развитию таких качеств личности, как ответственность и организованность.

Объем времени для выполнения учебного задания определен эмпирически - на основании наблюдений за выполнением студентами аудиторной самостоятельной работы; на основе опроса студентов о затратах времени на выполнение того или иного внеаудиторного задания; на основе хронометража собственных затрат преподавателя на решение той или иной задачи с внесением поправочного коэффициента из расчета уровня знаний и умений студента по дисциплине.

Оценка за выполнение домашнего задания выставляется в журнал учебных занятий.

Дополнительные занятия и консультации позволяют студенту восполнить пробелы в знаниях под руководством преподавателя, выполнить пропущенную работу, за которую должна стоять оценка, повысить оценку, обсудить вопросы, направленные на углубленное изучение темы, получить консультацию преподавателя по теме научно-исследовательской работы.

№ занятия	Тема практической работы	Кол-во часов	Задание	Литература
№4	Практическое занятие №5. Влияние отклонений параметров микроклимата на организм человека, профилактика, оказание первой помощи. Перегрев, признаки, ПМП профилактика	1	1.изучите понятие «микроклимат»; 2.составьте схему производственного микроклимата; перечислите условия возникновения перегрева организма на производстве; перечислите формы и признаки (симптомы) теплового удара; 3.определите последовательность оказания ПМП.; 4.разработайте и перечислите меры по снижению воздействия вредных факторов производственного микроклимата с повышенным теплообразованием.	УМК, интернет-ресурсы
№4	Практическая работа №6. Влияние отклонений параметров микроклимата на организм человека,	1	1.перечислите условия возникновения переохлаждения организма на производстве; 2.перечислите формы и признаки (симптомы) гипотермии; 3.определите последовательность оказания ПМП при	УМК, интернет-ресурсы

	профилактика, оказание первой помощи. Гипотермия (переохлаждение), признаки, ПМП профилактика. Переохлаждение, признаки, ПМП.		переохлаждении; 4.перечислите степени отморожений и признаки, определите ПМП при каждой степени; 5.сравните теоретическую часть и предложенную в тексте примерную памятку, проанализируйте и определите, есть ли в них противоречия. 6..разработайте и перечислите меры по снижению воздействия вредных факторов производственного микроклимата с низкими температурами.					
№10	Практическое занятие №7 Электротравма, признаки, ПМП. Правила безопасности при эксплуатации электрооборудования..	2	1.Изучите особенности влияния электротока на организм человека; 2.Составьте таблицу по действию электротока: <table border="1" data-bbox="949 851 1316 963"> <thead> <tr> <th>Вид воздействия</th> <th>Механизм</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> </td> <td> </td> </tr> </tbody> </table> 3.Перечислите основные симптомы поражения; 4.Перечислить основные правила оказания ПМП; 5.Составьте примерную инструкцию по безопасности при работе с электроприборами 6.Отработать и сдать в индивидуальном порядке правила проведения реанимационных мероприятий.	Вид воздействия	Механизм			УМК, интернет-ресурсы
Вид воздействия	Механизм							
№27-28	Практическое занятие №24 Стрельные приёмы без оружия.	4	1.Отработка строевой стойки и поворотов на месте. Повороты в движении. 2.Отработка движений строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.	УМК, интернет-ресурсы				
№29-30	Практическое занятие №25 Изучение материальной части, сборка, разборка АКМ.	4	1.Изучение основных характеристик АКМ; 2.Изучение инструкции по разборке и сборке АКМ; 3.Отработка разборки и сборки АКМ, сдача нормативов	УМК, интернет-ресурсы				
№31-32	Практическое занятие №13, 14	4	1.изучить виды ОМП; 2. изучить поражающие факторы ОМП; 3.изучить способы защиты военнослужащих от поражающих	УМК, интернет-ресурсы				

			<p>факторов ОМП (коллективные и индивидуальные);</p> <p>4.ознакомиться с правилами работы с прибором радиационной разведки;</p> <p>5.отработка практических навыков работы с противогазами ГП-5; ОЗК</p>	
№33-34	<p>Строевая подготовка.</p> <p>Практическое занятие №25-26.</p> <p>Приёмы и способы тактических действий.</p>	4	<p>1.Изучение видов фортификационного оборудования позиций и их маскировка, устройство инженерных заграждений, в том числе выбор и оборудование удобного места для стрельбы (одиночный окоп: выемка в грунте длиной 170 см, шириной 60 см, глубина 30 см, бруствер 30 см; маскировка окопа).</p> <p>2.Изучение основных видов вооружения и боевой техники (в том числе БМП).</p> <p>3.Отработка способов и приёмов передвижения солдата в бою при действиях в пешем порядке:</p> <ul style="list-style-type: none"> - приём «К бою»; команда и порядок выполнения; - приём «Встать»; команда и порядок выполнения; - приём «Перебежка»; команда и порядок выполнения; - приём «Переползание»; команда и порядок выполнения (по-пластунски, на полчетвереньках и на боку). 	УМК, интернет-ресурсы
	Раздел III (дополнительно для девушек при раздельном обучении) Основы медицинских знаний			
3.1	<p>Практическое занятие №15</p> <p>Определение ПМП.</p> <p>Травмы. Раны.</p> <p>Правила оказания ПМП.</p> <p>Травматический шок, понятие, принципы оказания ПМП.</p>	2	<ol style="list-style-type: none"> 1. изучите строение скелета, перечислите основные отделы скелета; 2. изучите классификацию травм, составьте схему; 3. изучите и выпишите признаки основных травм ОДА; 4. отработайте практические 	УМК, интернет-ресурсы

			<p>навыки по оказанию ПМП и транспортной иммобилизации (наложение шин).</p>	
3.2	<p>Практическое Занятие №16 ПМП при кровотечениях. Раны, определение, классификация. Основы десмургии.</p>	2	<ol style="list-style-type: none"> 1. Изучение ран, составление перечня; 2. Правила обработки ран; 3. Научитесь накладывать повязки на суставы (голеностопный, локтевой, коленный, плечевой), на голень, предплечье, кисть, стопу. 4. Изучите и опишите большой и малый круги кровообращения; 5. Изучите и опишите виды кровотечений и правила диагностики; 6. показать точки пальцевого прижатия артерий; 7. выполнить наложение жгута и закрутки, 8. выполнить наложение давящей повязки. 	<p>УМК, интернет-ресурсы</p>
3.3	<p>Практическое занятие №18. ПМП при отравлениях.</p>	2	<ol style="list-style-type: none"> 1. Изучить классификацию ядовитых веществ и их действие на организм, составить схему ядовитых веществ по действию на организм; 2. Перечислить пути попадания ядов в организм; 3. Опишите основные признаки отравлений; 4. Изучить признаки отравления препаратами 	<p>УМК, интернет-ресурсы</p>

			<p>бытовой химии и основы ПМП;</p> <p>5. Изучить правила оказания ПМП при отравлении препаратами бытовой химии.</p>	
3.4	<p>Практическое занятие №19. ПМП при термических и химических ожогах.</p>	2	<ol style="list-style-type: none"> 1. Изучите термические ожоги; 2. Опишите степени, признаки, правила ПМП при каждой степени; 3. Раскройте понятие «ожоговый шок»; 4. изучите химические ожоги, опишите признаки ожогов кислотами и щелочами; 5. опишите правила ПМП при каждом виде ожогов. 	УМК, интернет-ресурсы
3.5	<p>Практические занятия №20, 21 Неотложные состояния. Строение дыхательной системы, инородные тела дыхательных путей, диагностика, ПМП. Инородные тела пищевода, признаки, ПМП. Неотложные состояния. Сердечный приступ, причины, признаки, ПМП. Нарушение мозгового кровообращения (инсульты), причины, виды, признаки, ПМП.</p>	2	<ol style="list-style-type: none"> 1. составьте схему дыхательных путей; 2. опишите признаки инородных тел верхних дыхательных путей, гортани, бронхов. 3. опишите основные приёмы ПМП при инородных телах дыхательных путей; 4. Опишите причины и признаки сердечного приступа; 5. Составьте памятку по оказанию ПМП при сердечном приступе; 6. Опишите причины и признаки нарушений 	УМК, интернет-ресурсы

			<p>мозгового кровообращения;</p> <p>7. Составьте памятку по оказанию ПМП при нарушении мозгового кровообращения.</p>	
3.6	<p>Практические занятия №22, 23</p> <p>Терминальные состояния у детей и подростков.</p> <p>Проведение реанимационных мероприятий</p>	2	<p>1. Изучите и опишите признаки клинической и биологической смерти;</p> <p>2. Используя учебники, плакаты и памятки составьте план оказания ПМП;</p> <p>3. Отработайте на муляже приёмы НМС и ИВЛ.</p>	УМК, интернет-ресурсы

Задания для самостоятельной работы обучающихся

№ доп. задания	Наименование раздел и тем	Задания для внеаудиторной самостоятельной работы	Примерный объем времени на выполнение, в час.	Форма контроля
Раздел 1. Человек и техносфера				
1.	Тема 1.3 Классификация условий труда. Обеспечение комфортных условий жизнедеятельности	Используя материал пособия [6, параграфы 1.5, стр.19-26], интернет-ресурсы и конспект лекций, составить (в тетради) «Правила сохранения работоспособности»	2	Выполнение самостоятельной работы на уроке, подготовка к тестированию.
2	Тема 1.4. Влияние отклонений параметров	Используя материал пособия [6, параграфы 1.6, стр.29-48], интернет-ресурсы и конспект	2	Устный опрос подготовка к практическому

№ доп. задания	Наименование раздел и тем	Задания для внеаудиторной самостоятельной работы	Примерный объем времени на выполнение, в час.	Форма контроля
	микроклимата на организм человека, профилактика, оказание первой помощи	лекций, подготовить сообщения, презентации «Вентиляция, виды, достоинства и недостатки каждого вида»		занятию
3.	Тема 1.5. Идентификация опасностей, создаваемых техническими системами и технологическими процессами (ТС и ТП). Методы и средства защиты от опасностей, создаваемых ТС и ТП	Используя интернет-ресурсы и конспект лекций составьте перечень Производственных инструктажей с краткой характеристикой	2	Устный опрос, выполнение самостоятельной работы, подготовка к тестированию
4	Тема 1.7. Защита населения и территорий в ЧС. РСЧС, органы управления, режимы функционирования.	Используя интернет-ресурсы и конспект лекций, изучить тему «Основные принципы предупреждения ЧС природного и техногенного характера», составить план действий при пожаре (или иной ЧС, по выбору)	2	Устный опрос, подготовка к тестированию
5	Тема 1.8. ГО, цели, задачи. Организация ГО на объектах экономики. Защита населения в ЧС военного времени.	Используя интернет-ресурсы и конспект лекций, подготовить сообщения, презентации «Современные виды вооружений» (ядерное, химическое, биологическое оружие, обычные современные разработки в области вооружения)	2	Устный опрос, подготовка к тестированию
6	Тема 1.9. Действие населения в условиях ЧС мирного и военного времени	Используя материал пособия [6, параграф 4.5, стр.202-219], интернет-ресурсы и конспект лекций, подготовить сообщения, презентации «Современные средства и способы защиты населения в условиях ЧС»	2	Устный опрос, тестирование
7	Тема 2.1. История создания ВС СССР и РФ. Воинская слава России. Национальная безопасность.	Используя интернет-ресурсы и конспект лекций, подготовить сообщения, презентации «Вооружённые силы на современном этапе».	2	Устный опрос
8	Тема 2.2. Виды и рода войск ВС	Используя интернет-ресурсы и конспект лекций, подготовить сообщения, презентации	2	Устный опрос

№ дом. задания	Наименование раздел и тем	Задания для внеаудиторной самостоятельной работы	Примерный объем времени на выполнение, в час.	Форма контроля
		«Состав и организационная структура ВС. Рода и виды войск»		
9	Тема 2.4. Военская обязанность и её структура.	Используя интернет-ресурсы и конспект лекций, подготовить сообщения, презентации «Воинские звания, знаки различия» (зарисовать погоны в тетрадь, выучить воинские звания).	2	Устный опрос Проверка задания, выполненного в тетради
10	Тема 2.5-2.6. Порядок прохождения военной службы	Выучить «Памятку призывника»	2	Устный опрос
11	Тема 2.9. Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части	Используя интернет-ресурсы и конспект лекций, подготовить сообщения, презентации «Ордена - почётные награды РФ».	2	Устный опрос, подготовка к тестированию
12	Тема 2.10. Дни воинской славы России.	Используя интернет-ресурсы и конспект лекций, подготовить сообщения, презентации «Дни воинской славы» (составьте таблицу по образцу (см. конспект)	2	Устный опрос, проверка задания, выполненного в тетради